

E-BOOK

# EL ÉXITO EN EL CEPILLADO DE MI HIJO



Dra. Vale Dentista

Odontóloga con Amor

# PRESENTACIÓN



Hola! Soy Valeria Salazar Avendaño, madre de dos preciosos niños: Santiago y Joaquín, esposa de mi amado Nicolás y odontóloga de profesión.

Te quiero compartir mi experiencia como madre y dentista en el cuidado de la salud oral de mis hijos.

Espero ser de ayuda y que puedas aplicar estos tips de manera exitosa en tus tesoros.

Como Experta en Prevención, quiero regalarte este ebook, que estoy segura te servirá muchísimo.

Si quieres compartir alguna experiencia o consultarme sobre algún tema en específico, te dejo mi contacto, feliz de ayudarte y juntas velar por el bienestar de nuestros retoños.

con Cariño,

Dra Valeria Salazar Avendaño

+569 687 128 85

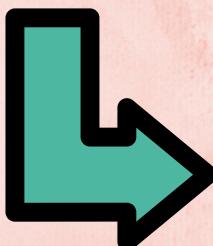
dravale.dentista



# EMPECEMOS



EL CEPILLADO COMIENZA CON LA SALIDA DEL PRIMER DIENTE



SE DEBE  
OCUPAR  
PASTA  
DENTAL  
CON IÓN  
FLUORURO  
CON 1000-  
1000PPM

DOSIS: PUNTA DE UN ALFILER



EL CEPILLO DEBE  
TENER CERDAS SUAVE  
Y DEBE SER APTO  
PARA BEBÉ, NO SIRVEN  
LOS DE GOMA

AGENDA SU PRIMERA  
VISITA ODONTOLÓGICA  
ANTES DEL PRIMER AÑO  
DE VIDA

LA DOSIS DE PASTA SERÁ INDICADA POR TU DENTISTA, DEPENDE DE LA EDAD Y  
RIESGO DE CARIOS

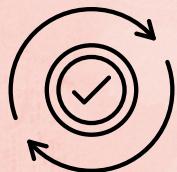




# LA RUTINA

INSTAURAR UNA RUTINA PUEDE SER  
DIFÍCIL, PERO NO IMPOSIBLE, POR ESTO,  
MI PRIMER CONSEJO ES LA:

## CONSTANCIA



TODOS LOS DÍAS, A LA MISMA HORA,  
ANTICIPARÁ A TU BEBÉ A CONOCER LO QUE  
SE LE REALIZARÁ, PARA IR FORMANDO EL

## HÁBITO



## ¿CUANDO?

DESPUÉS DE COMER Y ANTES DE DORMIR.

SIEMPRE DORMIR CON LOS DIENTES LIMPIOS

# ¿DÓNDE HACERLO?

NO NECESARIAMENTE DEBE SER EN EL BAÑO, HAZLO DONDE PUEDES, POR EJEMPLO: EN EL SOFÁ, CAMA, PISO, SILLA DE COMER, ETC



# EXPLICACIÓN



**EXPLÍCALE LA FUNCIÓN DE SUS DIENTES,  
POR EJ:**



**"MI VIDITA, ESTOS DIENTECITOS HERMOSOS  
QUE TIENES, NOS AYUDAN A COMER,  
DEBEMOS CUIDARLOS"**



**EXPLÍCALE LO QUE VAS REALIZANDO,  
POR EJ:**

**"HIJITO, AHORA TE VOY A LIMPIAR ESOS  
DIENTECITOS PARA QUE LOS CUIDEMOS DE  
LOS BICHOS"**



**HAZLO A DIARIO, PARA QUE PUEDA  
APRENDER SOBRE LA IMPORTANCIA  
DE SU AUTOCUIDADO**



# HAZLO TÚ



**"MAMÁ YO QUIERO YO QUIERO",  
EXPLÍCALE NUEVAMENTE, POR EJ:**



**"HIJO, SÉ QUE TÚ QUIERES HACERLO, PERO  
PRIMERO LO HARÁ LA MAMÁ, LUEGO TE  
PASO EL CEPILLO A TI". ASÍ APROVECHAS EL  
TIEMPO QUE YA LO TIENES "AHÍ".**



**"MAMI, QUIERO HACERLO SOLO", LE  
PUEDES RESPONDER:**



**"MI CORAZÓN, LA MAMÁ TE TIENE QUE  
AYUDAR!" LE DAS UN ABRAZO Y UN BESO, LE  
PIDES QUE ABRA LA BOCA**

**EL REALIZAR EL CEPILLADO ES  
RESPONSABILIDAD DE LOS  
CUIDADORES, HASTA QUE YA  
SEPA ABROCHARSE LOS  
CORDONES DE SUS ZAPATOS.  
HAY QUE VIGILARLOS, TODA  
LA NIÑEZ Y ADOLESCENCIA ,  
HASTA QUE SEAN ADULTOS  
RESPONSABLES.**



# IMITACIÓN

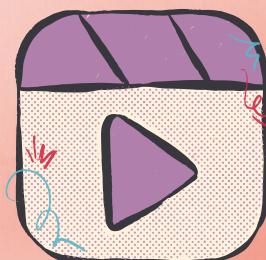
MUESTRALE QUE TU TAMBIÉN TE  
CEPILLAS LOS DIENTES, INVÍTALO A  
ACOMPAÑARTE.



PUEDES MOSTRARLES IMÁGENES  
(IMPRESAS O DIGITALES, SEGÚN TU  
ESTILO DE CRIANZA) SOBRE ESTE  
HÁBITO.



CUANDO ESTÉ MÁS GRANDE (TIPO 2-  
3AÑOS) PUEDES MOSTRARLE VIDEOS  
QUE REFLEJEN LA IMPORTANCIA DEL  
CEPILLADO.



# PASO A PASO

HAZLO PAUSADAMENTE, PERO BIEN, PORQUE  
SI LO HACES RÁPIDO, ES DIFÍCIL QUE EL  
CEPILLADO QUEDE OK, SIN EJERCER FUERZA  
(MUEVE SÓLO TU MUÑECA), TE DEJO 2  
TÉCNICAS DISTINTAS:

1

## TÉCNICA CIRCULAR

BOCA CERRADA  
DE DERECHA A IZQUIERDA,  
LUEGO ABRIR LA BOCA PARA LIMPIAR POR ATRÁS Y  
LAS MUELAS POR LA PARTE QUE MASTICAN

2

## TÉCNICA BARRIDO

PRIMERO ARRIBA, LUEGO ABAJO:

- 1: MUELAS DE LA DERECHA
- 2: COLMILLO DERECHO
- 3: PALETAS
- 4: COLMILLO IZQUIERDO
- 5: MUELAS IZQUIERDAS

REPETIR POR ATRÁS Y LUEGO POR LA CARA QUE MASTICAN  
LAS MUELAS.

EL BARRIDO ES DE ARRIBA HACIA ABAJO EN SUPERIOR Y AL REVÉS EN INFERIOR

# **¡AMOR, Y MÁS AMOR!**

**TODO LO QUE HAGAS, HAZLO CON AMOR.  
SI NO QUIERE LAVARSE LOS DIENTES,  
INTENTA UN RATITO MÁS, TAL VEZ  
CUANDO ESTÉ JUGANDO O HACIENDO  
OTRA ACTIVIDAD.  
NO SIEMPRE DEBE SER EN EL BAÑO.**

**LO IMPORTANTE ES: LOGRAR EL  
OBJETIVO**



NO OLVIDAR

EL ÉXITO VA DE LA MANO  
CON LA CONSTANCIA Y EL  
AMOR

PREVENIR ES AMAR



# CONVERSEMOS

ESPERO HABERTE AYUDADO CON ESTOS  
TIPS, CUÉNTAME QUÉ TE PARECIÓ ESTE  
E-BOOK.

Y LO MÁS IMPORTANTE!

¡NO TE  
RINDAS!

PREVENIR ES AMAR



DRAVALE.DENTISTA

